

## Jahresgruppe: Rahmenbedingungen

### Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr beträgt 95 EUR je Gruppensitzung. Eine Gruppensitzung umfasst 4 Stunden. Und es finden insgesamt 10 Sitzungen je Jahresgruppe statt. Der Betrag wird quartalsweise in Rechnung gestellt und wird im Voraus beglichen.

Das ausführliche Begleitmaterial (Handouts, Übungs-Videos und -Audios) ist in der Teilnahmegebühr enthalten.

Hinweis: Die Jahresgruppe wird in der Regel als Fortbildungs- und Coachingmaßnahme im Rahmen der Steuererklärung anerkannt, sodass die Teilnahmegebühren dort geltend gemacht werden können.

### Teilnahmebedingungen

Um ein gutes Vertrauensverhältnis in der Gruppe entwickeln zu können, bleibt die Zusammensetzung der Gruppe über alle 10 Termine hinweg gleich. Mit Deiner Anmeldung erhältst Du also Deinen festen Platz in der Gruppe, der nicht anderweitig vergeben werden kann.

Ich bitte um Dein Verständnis, dass daher die Teilnahmegebühr auch fällig wird, wenn Du mal nicht an einem Gruppentermin teilnehmen kannst, da der finanzielle und zeitliche Aufwand für mich der gleiche bleibt. Durch die Begleitmaterialien kannst Du die Inhalte gut Zuhause nachholen, um lückenlos an das nächste Treffen anzuknüpfen.

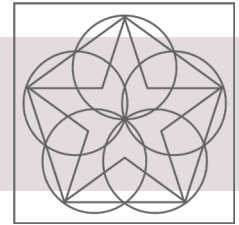
Sofern ein Termin meinerseits aufgrund von Krankheit abgesagt werden muss, entfällt selbstverständlich die Teilnahmegebühr.

Wenn aufgrund höherer Gewalt (Wetterbedingungen o.ä.) ein Termin nicht in Präsenz stattfinden kann, wird das Treffen online über Zoom abgehalten. Dadurch wird der kontinuierliche Prozess gewährleistet.

### Mediathek

Mit Deiner Teilnahme an der Jahresgruppe erhältst Du den Zugang zu meiner Online-Mediathek. Hier findest Du alle Übungen und Methoden, die während der Treffen durchgeführt werden. So kannst Du die Inhalte eines Treffens noch einmal in Ruhe rekapitulieren und einzelne Übungen für Dich wiederholen. Außerdem helfen Dir die Videos und Audios dabei, auf dem Stand der Gruppe zu bleiben, falls Du bei einem Termin mal nicht dabei sein kannst.

Dein Zugang zur Mediathek bleibt auch nach dem Abschluss der Jahresgruppe erhalten, falls Du bestimmte Übungen noch einmal für Dich auffrischen möchtest.



## Geschützter Rahmen

Das wertschätzende Miteinander und die Offenheit für die menschliche Vielfalt sind die Basis für die Gemeinschaft in der Gruppe. Für die angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre in der Gruppe tragen alle Gruppenmitglieder gleichermaßen die Verantwortung.

Dazu versteht es sich von selbst, dass private Inhalte, die in der Gruppe geteilt werden, nicht nach außen getragen werden.

## Beratungsangebot

In der Jahresgruppe vermittele ich alle Inhalte und Methoden, die ich auch in Einzelcoachings anwende. Die Teilnahme an der Gruppe schafft also bereits ein breites Fundament für die eigene Entwicklung.

Sollte punktuell ein zusätzlicher Beratungsbedarf entstehen, um ein eigenes Thema intensiver zu bearbeiten, biete ich die freiwillige Option einer Einzelberatung an. Dieses Beratungsangebot besteht ausschließlich für die Teilnehmenden meiner Jahresgruppen.

Die Beratungsgebühr beträgt hierbei 100 EUR je 60 min.

## Psychische Grundstabilität

Selbstverständlich ist die Jahresgruppe auch für Menschen geeignet, die sich mit psychischen Entwicklungsthemen auseinandersetzen. Die Jahresgruppe ist jedoch ausdrücklich kein Therapie-Angebot und auch kein Therapie-Ersatz, sondern ein Mix aus Fortbildung, Coaching, Entspannung und Selbsterfahrung.

Die regelmäßige Teilnahme, das Gruppensetting und die Auseinandersetzung mit den verschiedenen Inhalten und Methoden erfordern eine gewisse psychische Grundstabilität. Ebenso solltest Du bereit sein, mit Deinem Körper, Deinen Gedanken und Deinen Gefühlen in Kontakt zu gehen, um Dich selbst zu erforschen und weiterzuentwickeln.

Wenn Du hier unsicher bist, kontaktiere mich gern, damit wir gemeinsam herausfinden können, ob die Jahresgruppe das Richtige für Dich ist.